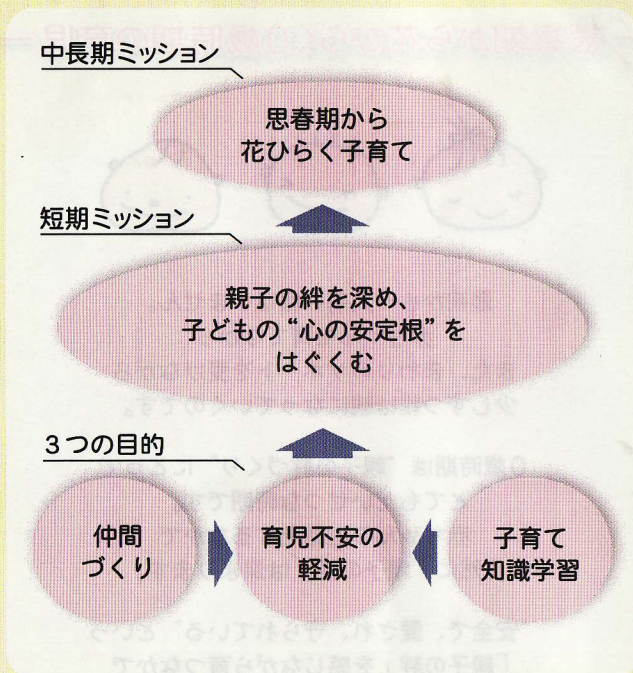


## ◆BPとは、どんなプログラム？

☆初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

### BPの目的とミッション（使命）



### 目的を達成するための工夫

1. NP的手法を用いて、安心・安全な場所を提供することにより、仲間づくりをサポート。
2. 映像を使い、0歳時期に知っておいてほしい子育て知識を学習。
3. トレーニングを受けたBPファシリテーターであれば、誰にでも質の高いプログラムが実施できるように工夫。

## ◆BPは、どのようにおこなわれますか？

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

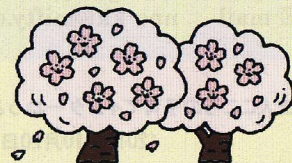
☆2つのタイプがあります。

- ・前期（2～4か月児とその母親）
- ・後期（5～8か月児とその母親）

前期に参加できなかった方のために後期プログラムを用意しています。

### BPプログラムの内容（前期後期共通）

対象	第1子と母親 20組まで
時間	1時間30分。その後30分は質問・交流タイム。（合計2時間）
回数	毎週1回、合計4回
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資格あるファシリテーター2名で進行。参加者10組までの場合は1人のファシリテーターとアシスタントで実施。</li> <li>・質問・交流タイムは、専門職の参加を基本とします。</li> </ul>



## ◆BPプログラム、独自のテキスト

### 「思春期から花ひらく0歳時期の育児」

テキストはプログラムの核となるもので、親に必要な情報を提供し、子育てで直面するさまざまな悩みや問題に対処できるよう、読みやすく工夫されています。

本テキストの最大の特徴は、子どもの心の発達と親の役割について、思春期までを見通して、わかりやすく書かれている点です。



### ◆BPプログラムに参加すると・・・

- ①子育て仲間ができます。
- ②赤ちゃんとのかかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④孤立から開放されることで、子ども虐待の予防になります。
- ⑤子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。

