

みゆき苑だより

- Vol.12 -

平成 21 年 12 月 22 日
 (株)一久
 地域交流館 みゆき苑
 TEL:0968-74-2466
 フリーダイヤル: 0120-931-725

本格的な冬の致果の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 寒いからと、こたつの中であぐらをかいていませんか？
 今回はみゆき苑1F運動療法室をご紹介します。
 最近、運動不足と感じていらっしゃる方、お待ちしております。



自分のペースで
がんばろう

1・2♪
1・2♪



※料金はお問い合わせ下さい。

デイサービス通信



へたの部分
とって



焼酎
につけて

渋柿をいただいたので
あおし柿をご利用の皆様と
一緒に作ってみました。

おいしく出来上がりました。

Afternoon Let's lesson ~趣味の会~ 1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
・特に時間の指定のないものは14:00からのスタートになります。 ・いつでも参加できるものもあります。 お気軽にお問い合わせ下さい。				1 元旦	2	3
4	5 はがき絵 囲碁の会	6	7 陶芸の会	8 はがき絵 10:00~	9	10
11 成人の日	12 はがき絵 囲碁の会	13	14 陶芸の会	15 はがき絵 10:00~	16	17
18 囲碁の会 NPセッション	19 はがき絵 囲碁の会	20	21 陶芸の会	22 はがき絵 10:00~	23	24
25 囲碁の会 NPセッション	26 はがき絵 囲碁の会	27 生け花 ~御室流~	28 陶芸の会	29 はがき絵 10:00~	30	31

はじめてみませんか？ <趣味の会へのおさそい2>
 今月は、『陶芸の会』をご紹介します。



これが
→
この風



自分だけのお茶碗・湯のみ・花瓶などなど作ってみませんか？
 初心者でも大丈夫！講師が隣りで指導いたします。
 受講料は粘土1kg 2,500円です。

指導料から焼き上げまでのすべてが含まれています。
 最近、お友達にプレゼントしたいからと、花瓶を作った方もいらっしゃいます。体験レッスン出来ます。お気軽にみゆき苑までお問い合わせ下さい。