

みゆき苑だより

Vol. 8

平成21年8月20日
 (株)一久
 地域交流館 みゆき苑
 TEL: 0968-74-2466
 74-91411: 0120-931-725

小児肥満教室 好評開催中!

梅雨も明け、厳しい暑さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
 夏休みに入り、みゆき苑では小・中学生の男児を対象に小児肥満教室を開催して
 おります。全5回シリーズ、講義では普段口にしているお菓子や飲み物を実際に用いて
 子供たちにもわかりやすく栄養士が教えてくれています。
 先日第3回目の講義では料理教室も開催されましたので、その時の様子をご紹介
 したいと思います。



大成功!



盛り付けも
慎重に...

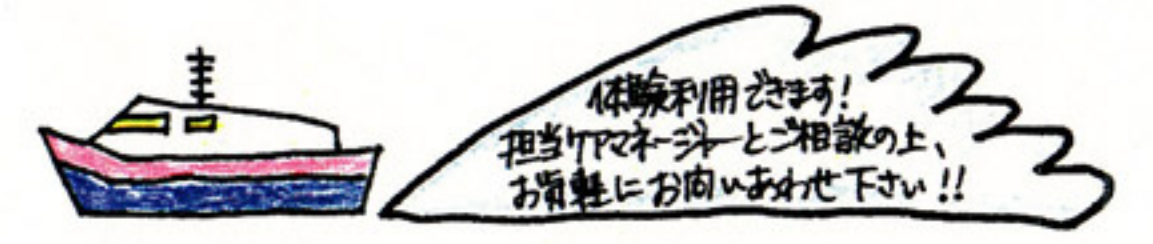


~今回の献立~
 ○魚の甘酢あんかけ
 ○きゅうりの昆布和え
 ○みそ汁 ○すいか



- Afternoon Let's lesson 14 9月のお知らせ
- はがき絵
9/1(火)、4(金)、8(火)、11(金)
15(火)、18(金)、25(金)、29(火)
※金曜日は10:00~
 - 囲碁の会
9/1(火)、8(火)、15(火)、29(火)
 - 陶芸
9/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)
 - 生け花 ~御室流~
9/8(火)、24(木)
 - お粥のお手入れ会
9/9(日)
 - おいしい時間 ~七夕作り教室~
9/26(土)

デイサービス通信



貼り絵(ちぎり絵)



デイサービスセンターみゆき苑では、
 指先の機能訓練も兼ねて、毎月ご利用者の
 皆様と貼り絵に取り組んでいます。
 四季折々の題材に皆様一生懸命に
 取り組んでおられます。
 折り紙だけでなく、時には包装紙や広告、
 ビールテープ等、様々な素材を皆様と
 相談しながら使用しています。
 出来あがるまでは大変ですが、完成した時の
 達成感や喜びはひとしほです。



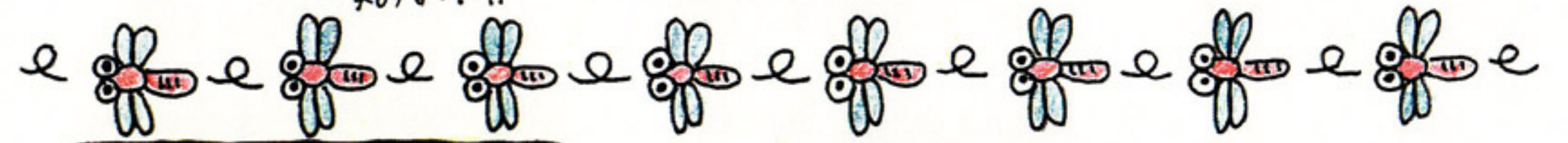
"セシ"は
折り紙を折ったものを
貼りました!!



時には絵の具で色塗り...



5月に作成した
"あじさい"の貼り絵です。



みゆき苑からのお知らせ

- 8月28日(金) 13:00~15:00
離乳食教室
~野菜の苦手な子供の為の
克服料理~
※参加希望の方は
担当栄養士 野嶋まで。
- 9月16日(水) 14:00~
認知症の介護の方法 勉強会
~認知症ってどんな病気?~
"認知症"ってよく聞かれるけど、どんな病気なの?"
"身近に認知症の方がいるけど対応の仕方がよくわからない..."
など、疑問や不安をお持ちの方、または興味のある方、認知症に
ついて一緒に学んでみませんか?
- 9月30日(水) 14:00~
貧血についての勉強会
"貧血"について、一緒に学んでみませんか?

皆様の参加を
心よりお待ち
しております!!

