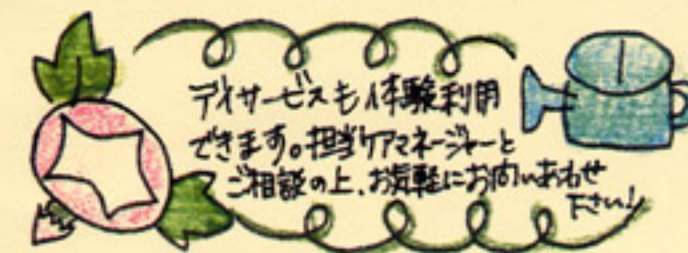


みゆき苑だより

vol.7

平成21年7月21日
(株)一久
地域交流館 みゆき苑
TEL: 0968-74-2466
74-9211: 0120-931-725

デイサービス通信



〈梅干し作り〜その2〜〉

6月中旬から挑戦している梅干し作り。
さてさて、その後の様子は...?! 今回は紅じそをつける様子をご紹介します。



塩につけておいた梅を取りだして干します。

紅じその水けをしぼり
梅の中に加えて干し
ます。



雨にあてないようにつけ...
干した梅です。



紅じその葉を手洗い
洗い、みじもみします。



さあ! 梅と紅じその
準備が整いました!!

みゆき苑でバザーを開催します!!

暑さ厳しい日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?
みゆき苑では、下記の日程で浦田医院との合同バザーを予定しております。
皆様、ぜひお越し下さい!

日時: 8月21日(金) 10:00~14:00

- ・喫茶コーナー(ケーキ、クッキー、コーヒー)
- ・食べ物コーナー(ポップアーン、お水)
- ・体験コーナー(陶芸、運動機器)
- ・物品販売コーナー(物品、陶器、野菜、梅干し、らっきょう等)
- ・医療業者説明、販売会

指定に不要な物品は
眠っていませんか? もしご不明な点は
みゆき苑・浦田医院へお持ち下さい
(8/12(木)まで受け付けております。)

フリーマーケット出店者募集中です。希望の方はお尋ね下さい!!

Afternoon Let's lesson 14

●心と身体の不調 勉強会

7/22(木)

イライラ、やる気が出ない、めまい、目眩、
食慾がない、肩こり、頭痛...

最近こんな症状はありませんか?!

●小児肥満教室 ~5回シリーズ~

7/23(木)、30(木)、8/6(木)、20(木)、27(木)

・毎回たのしいクイズも企画しています!!

●はがき絵 (8月)

4(火)、7(金)、11(火)、14(金)、18(火)

21(金)、25(火)、28(金)

※金曜日は10:00~

●囲碁の会 (8月)

4(火)、11(火)、18(火)、25(火)

●生け花 ~後進流~

11(火)、25(火)

7・8月スケジュールのお知らせ

●NPセッション (10:00~)

8/5(水)、19(水)、26(水)

●陶芸

8/6(木)、20(木)、27(木)

●おふし時間 ~ケーキ作り教室~

8/22(土)

●エステ

8/10(月)、24(月)

お肌の状態が気になりますか? 乾燥肌・敏感肌・アトピー・
ニキビ、シミ、くすみ、毛穴、年齢・性別に合わせた
ケア、しつとりのお肌ケアのアイテムをご用意
ギフトアップも承ります!!

特に時間の指定のないものは
14:00のスタートとなります。
日時にかかわらず随時参加できるものもあります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

はじめまして!! ~みゆき苑 New スタッフ紹介~

高原伸江

〈血液型〉 A型

〈趣味〉 フラワーデザイン

〈好きな食べ物〉 アイスクリーム

〈皆様へひとこと〉

初めての経験ばかりの新米です。
笑顔と頑張りますのでご指導よろしく
お願い致します。



谷畑 健太

〈血液型〉 AB型

〈趣味〉 特になし。本を読むのは
好きです。サッカーが大好きな運動も
しています。

〈好きな食べ物〉 肉、おかし、ケーキ
〈皆様へひとこと〉 元気でいようと
がんばりますが一杯頑張らせて
頂きます。送迎等が出来る時は気軽に
話しかけると嬉しいです。



みゆき苑からのお知らせ

小児肥満教室

小・中学生男児を対象に小児肥満教室を
開催します。夏休みになるとどうしても生活のリズムが
崩れがち。そうすると、肥満になりやすい体質になり
体調を崩す原因につながります。だからこそ、今自分の
生活を見直しをしましょう。

7/23(木)よりスタート! 全5回

第1回... 早寝・早起き・おふしご飯

第2回... ご飯は大事! 元気の源

第3回... 料理教室

第4回... お弁当は1・2・3!?

第5回... 楽しいイベントを企画中!!

(親子での参加も大歓迎!)

・栄養士が指導します

お問い合わせ先: 浦田医院 野島 環

(TEL: 74-2412)

